

# PARÓQUIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO

## IMMACULATE CONCEPTION PARISH

181 Austin Street North  
Winnipeg, Manitoba R2W 3M7  
Office: (204) 942-3778 \* FAX (204) 944-9591



*Somos uma Comunidade Cristã vibrante da Arquidiocese de Winnipeg, cuja missão consiste em testemunhar o Reino de Deus através da celebração, serviço e Formação Cristã.*

*We are a vibrant Christian Community of the Archdiocese of Winnipeg, whose mission is to witness the Kingdom of God through worship, service and Christian formation.*

**Pastor: Rev. José Eduardo Medeiros** [pastor@icpwinnipeg.ca](mailto:pastor@icpwinnipeg.ca)  
Parish Website: <http://www.icpwinnipeg.ca>

### MASS SCHEDULE / HORÁRIO DE MISSAS September 1st – June 30<sup>th</sup> 1 de Setembro a 30 de Junho

|                       |  |
|-----------------------|--|
| SUNDAY (Domingo):     | 09:00 Portuguese (Português)<br>11:45 English (Inglês) |
| TUESDAY (3ª Feira):   | 19:00 Portuguese (Português)                           |
| WEDNESDAY (4ª Feira): | 19:00 Portuguese (Português)                           |
| THURSDAY (5ª Feira):  | 19:00 Portuguese (Português)                           |
| FRIDAY (6ª Feira):    | 19:00 Portuguese (Português)                           |
| SATURDAY (Sábado):    | 17:00 Portuguese (Português)                           |

### (SUMMER SCHEDULE / HORÁRIO DE VERÃO) SUNDAYS / DOMINGOS

**09:00** Portuguese (Português) | **11:00** Bilingual (Bilingue)

### CONFESSIONS / CONFISSÕES

SATURDAY (Sábado): 16:15–16:45 (or by appointment)

### SCHOOL OF CHRISTIAN FORMATION ESCOLA DE FORMAÇÃO CRISTÃ

SUNDAY (Domingo): 10:30–11:30am

### ROSARY / TERÇO

40 minutes before each Mass / 40 minutos antes da Missa

### EXPOSITION OF THE BLESSED SACRAMENT EXPOSIÇÃO DO SS. SACRAMENTO

September 1st – June 30th  
All Fridays (Todas as 6ªs Feiras): 17:45 – 18:45

### MEMBROS DO CONCELHO PASTORAL Pastoral Council: [pastoral@icpwinnipeg.ca](mailto:pastoral@icpwinnipeg.ca)

|                                     |                |                  |
|-------------------------------------|----------------|------------------|
| Fr. José Eduardo                    | João Arruda    | Agostinho Aguiar |
| Manuel Gomes                        | Leonor Lima    | Daniel Carreiro  |
| José Simão                          | Lorena Galante | Roger Miranda    |
| Kenny Costa                         | Wilson Caetano |                  |
| Wilson Caetano 338-4752 (English)   |                |                  |
| Roger Miranda 339-0499 (Portuguese) |                |                  |

### FINANCE COUNCIL

Finance Council: [finance@icpwinnipeg.ca](mailto:finance@icpwinnipeg.ca)

### LITURGY COMMITTEE

Liturgy Committee: [liturgy@icpwinnipeg.ca](mailto:liturgy@icpwinnipeg.ca)

### Youth Group

Henry Braga - 941-1275 - [queque@mts.net](mailto:queque@mts.net)

**Halls Supervisor:**  
Mr. Fernando Braga  
204-334-3980

**For After Hours Emergencies Only 946-2266**

**Administrative Assistant:** Paulina Lima  
[secretary@icpwinnipeg.ca](mailto:secretary@icpwinnipeg.ca)

*(Please address all e-mail to the appropriate parties. When unsure, please send your message to the Parish Secretary).*

**OFFICE SCHEDULE: Monday – Friday** 09:00–12:00 12:30–17:30  
**HORÁRIO DE CARTÓRIO: 2ª a 6ª Feira** 09:00–12:00 12:30–17:30

*(Lembramos todos aqueles responsáveis pela reserva de espaço nos salões paroquiais, que são responsáveis por fecharem todas as portas e desligarem todas as luzes).*

*(We would like to remind those responsible for reserving space in any of the church's buildings, that you are responsible for making sure that all the doors are locked & lights, etc. are turned off).*

**Christian Formation Coordinator / Coordenador de Formação Cristã:**  
Mr. Manuel Gomes - [religiosused@icpwinnipeg.ca](mailto:religiosused@icpwinnipeg.ca) Tel. 943-1918

**BAPTISMS / BAPTIZADOS: 2<sup>nd</sup> Sunday – 11:45 Mass in English - 4<sup>th</sup> Sunday – 9:00 Mass in Portuguese – 2<sup>o</sup> Domingo - Missa das 11h45 em Inglês – 4<sup>o</sup> Domingo – Missa das 9h00 em Português**

*(Only children of **Registered** parishioners for at least 6 months, will be accepted into Baptism at Immaculate Conception Parish. All interested **parishioners** need to contact the parish, at least **one month** before the desired date of baptism. – Só os filhos de paroquianos **Registados** pelo menos 6 meses, serão aceites para Baptismo na Paróquia da Imaculada Conceição. Todos os **Paroquianos** interessados, deverão contactar o cartório pelo menos **um mês** antes da desejada data de Baptismo).*

**MARRIAGES: By Appointment Only – One Year Before Desired Date.**  
*(You must be a **Registered Parishioner** for at least 6 months and a **regularly attending member**, in order to be married at Immaculate Conception Parish. All of the interested **parishioners** will need to contact the parish Pastoral Associate at least **one year** in advance, in order to allow time to plan for meetings and reservations of restaurants or reception halls).*

**SEPTEMBER 27, 2009**  
**TWENTY- SIXTH SUNDAY IN ORDINARY TIME**  
**27 de SETEMBRO de 2009**  
**DOMINGO XXVI DO TEMPO COMUM**

**READINGS / LEITURAS**

**October 4, 2009 / 4 de Outubro 2009**

**Gen 2:7ab, 8b, 18-24**

**Heb 2:9-11**

**Mk 10:2-16**

**FEAST SCHEDULE 2009**  
**CALENDÁRIO DE FESTAS 2009**

**\*\*Immaculate Conception Feast Dinner /  
 Jantar da Festa da Imaculada Conceição**  
 December 05 / 5 de Dezembro 2009 – 6:00pm

**\*\*Solenidade da Imaculada Conceição /  
 Solemnity of the Immaculate Conception**  
 December 08 / 8 de Dezembro 2009 – 6:00pm

**Catechism Class Registration:** Anyone wishing to register their children for 2009/2010 catechism classes starting September please contact the parish office at 942-3778 or e-mail [secretary@icpwinnipeg.ca](mailto:secretary@icpwinnipeg.ca)

**Matriculas para a Catequese:** Pais que queiram matricular as suas crianças para o ano lectivo 2009/2010 da catequese podem contactar o cartório paroquial 942-3778 ou e-mail [secretary@icpwinnipeg.ca](mailto:secretary@icpwinnipeg.ca).

**.Sharing God's Gifts**

*Just a friendly reminder, we are short on our commitment to fulfill our obligation to Sharing God's Gifts. If you have not made your contribution please do so as we need to send our goal by the end of the year. Remember how God has been good to you and your families. Its time to give back by sharing your treasure with the Lord. We know deep down we are all good stewards, its just that sometimes we get so caught up with everyday things that we forget our commitments!*

God Bless.

The Sharing God's Gifts Committee

**"Partilhando as Dádivas do Senhor"**

*Lembramos à comunidade que ainda não conseguimos realizar o nosso compromisso obrigatório do Apelo Arquidiocesano Partilhando as Dádivas do Senhor. Se ainda não o fez, agradecemos que enviasse o seu contributo o mais depressa possível para assim podermos conseguir o nosso objectivo antes do final do ano. Lembre-se como Deus tem sido bom para consigo e as suas famílias. É tempo de retribuir, partilhando com Senhor o vosso tesouro. No nosso íntimo sabemos que somos bons Cristãos Co-responsáveis, mas de vez em quando ficamos tão preocupados com os problemas do dia-a-dia que nos esquecemos de cumprir os nossos compromissos!*

Deus vos abençoe.

Comissão "Partilhando as Dádivas do Senhor"

**FEAST SCHEDULE**

**CALENDÁRIO DE FESTAS 2010**

**\*\*Easter Sunday / Domingo Páscoa**

April 04 / 4 de Abril 2010

**\*\*Pentecost - Feast of the Holy Spirit /  
 Pentecostes – Festa do Divino Espírito Santo**

May 23 / 23 de Maio 2010

**\*\*Confirmation / Confirmação**

TBA

**\*\*Feast of the Holy Spirit – Casa dos Açores  
 Festa do Espírito Santo – Casa dos Açores**

30 May / 30 de Maio 2010

**\*\*Body and Blood of Christ - First Communion  
 Corpus Christi – Primeira Comunhão**

June 06 / 6 de Junho 2010

**\*\*Santo Cristo Feast Triduum /  
 Triduo da Festa do Senhor Santo Cristo**

June 09, 10 & 11 / 9, 10, e 11 de Junho

**\*\*Santo Cristo Feast /**

**Festa do Senhor Santo Cristo**

June 12 & 13 / 12 e 13 de Junho 2010

**\*\*Our Lady of Fatima Feast /**

**Festa de Nossa Senhora de Fátima**

September 25 / 25 e Setembro, 2010

**\*\*Immaculate Conception Feast Dinner /  
 Jantar da Festa da Imaculada Conceição**

December 04 / de Dezembro 2010

**\*\*Solenidade da Imaculada Conceição /  
 Solemnity of the Immaculate Conception**

December 08 / 8 de Dezembro 2010

**BULLETIN ANNOUNCEMENTS**  
**ANÚNCIOS PARA BOLETIM**

Todos os anúncios destinados a serem publicados no boletim paroquial deverão ser enviados à paróquia **pelo menos duas semanas antes da data designada** para publicidade. Não se aceitarão anúncios à última da hora! Todos os anúncios terão que ser aprovados pelo Pároco.

\*\*\*

All announcements in order to be placed in the parish bulletin will have to be sent to the office **at least two weeks before the deadline**. No last minutes announcements will be accepted. All announcements will have to be approved by the Pastor before publication.

**SAFETY FIRST:** When dropping off or picking up children from Sunday School, please observe the **NO STOPPING** and **NO PARKING** signs posted in front of the Church.  
**SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR:** Ao deixar e recolher as crianças da catequese observe os sinais de **PROIBIÇÃO DE PARAGEM** e **ESTACIONAMENTO** em frente a Igreja.

### BLESSING OF THE ANIMALS

#### Celebrating the Feast of St. Francis.

The blessings of the animals  
will be celebrated on

Saturday October 3rd at 10:00 a.m

at the church parking lot.

We will give thanks to God for the gift of our animals and celebrate God's goodness.



*Immaculate Conception is offering a  
**Marriage Preparation Retreat**  
October 16, 17 & 18, 2009  
At St. Benedict's Retreat Centre  
for all couples getting married in  
2009 / 2009*

**Directed by:**

**Rev. José Eduardo Medeiros**

*For more information please contact the  
parish office at 942-3778*

**\*\* Limited Spaces Available \*\***

**All reservations must be made by  
September 30, 2009**

**The Committee of Senhor Santo Cristo** - invites all our parishioners to join them for a Pancake Breakfast on Nov. 1, 2009 between the hours of 10:00a.m. and 11.30 a.m.. We will be serving pancakes, scrambled eggs, bacon, sausage, toast, coffee, tea and juice. Tickets will be available soon after all weekend Masses and from the committee members. Please mark this date on your calendars. We thank you all for your continued support.

**Comissão do senhor Santo Cristo** - convida todos os paroquianos para o pequeno almoço ( Pancake) no dia 1 de Novembro de 2009 das 10:00 até ás 11:30 de manhã. Vai ser servido pancakes, ovos batidos, bacon, cachorros, pão torrado, café, chá e sumo. Os bilhetes vão estar á venda brevemente após cada Missa.É favor marcar esta data no seu calendário. Agradecemos o seu suporte contínuo.

### **STEWARDSHIP MESSAGE MENSAGEM DA MORDOMIA.**

**September 27, 2009  
26th Sunday in Ordinary Time**

*"Anyone who gives you a cup of water to drink because you belong to Christ, amen, I say to you, will surely not lose his reward." - Mark 9:41*

Our Lord's comment about the simple gesture of giving a drink of water is a reminder of how Jesus taught that we would all be judged at the end of time. *"For I was hungry and you gave me food, I was thirsty and you gave me drink, a stranger and you welcomed me, naked and you clothed me, ill and you cared for me, in prison and you visited me."* Matthew 25:35. Our service and sacrifice to our parish and the greater Church allows us to care for Jesus when He is hungry, thirsty, ill or in need



*41 Sim, seja quem for que vos der a beber um copo de água por serdes de Cristo, em verdade vos digo que não perderá a sua recompensa.» Marcos 9:41*

O nosso Deus ensina-nos que dar um copo de água é um simples gesto e é assim que será que nós seremos julgados no fim dos tempos. Porque estava com fome e deste-me de comer, estava com sede e deste-me de beber, era estranho e acolheste-me, estava nu e vestiste-me, estava doente e curaste-me estava na prisão e visitaste-me. Mateus 25:35. O nosso serviço e sacrifício é quando servimos a nossa paróquia e damos o nosso melhor ao serviço da Igreja assim estamos a cuidar e a servir Jesus quando Ele está com fome, sede, doente e mais necessitado.

If anyone in our community works for **Legal Aid** and would like to volunteer at our Parish Finance Committee please contact the parish office at 942-3778 or e-mail [secretary@icpwinnipeg.ca](mailto:secretary@icpwinnipeg.ca)

Se alguém na nossa comunidade trabalha como "**Legal Aid**" e gostaria de fazer parte da Comissão Financeira por favor contacte o cartório paroquial 942-3778 ou e-mail [secretary@icpwinnipeg.ca](mailto:secretary@icpwinnipeg.ca).

**Pastoral Council Meeting:** October 14<sup>th</sup> at 7:30 p.m.

**Reunião do Conselho Pastoral:** 14 de Outubro às 19:30.

**Liturgy Committee Meeting:** October 21<sup>st</sup> at 7:30 p.m.

**Reuniao da Comissão de Liturgia:** 21 de Outubro às 19:30

**Finance Committee Meeting:** October 28th at 7:30 p.m.

**Reunião da Comissão de Financeira:** 28 de Outubro às 19:30

**Knights of Columbus Meeting:** October 22nd at 8:00 pm

**Reunião dos Cavaleiros de Colombo:** 22 de Outubro às 8:00

# Mass for Intentions Week



## Saturday, September 26 / Sábado 26 de Setembro:

- 17:00** - João Borba e família viva e falecida – esposa, filho e nora
- Cláudio Barbosa, pais e sogros – esposa e filhas
  - Sally Cabral, avós e familiares vivos e falecidos e almas do purgatório – António Cabral e família
  - José Botelho – esposa e filhos
  - António Nunes - esposa e filha
  - Donatila Raposo, pais e almas do purgatório
  - Intenção particular – M.J.
  - Pais e sogros de José e Natal Requeima
  - Cavaleiros de Colombo vivos e falecidos
  - Missa em acção de graças – Eugénio Ramos
  - Manuel Correia, Rosa Soares, Murillo Machado, Angelina Quental – Família Machado
  - José Cabral Silva – esposa e filhos
  - Amélia Medeiros- filhas, genros e netos
  - João de Deus Rodrigues, Almas do purgatório- esposa e filhos
  - Michael Claudino- António e Maria Pereira
  - Alberto Inácio da Costa – irmã *Izaltina*
  - Alberto Inácio da Costa – filha, genro e netas
  - José dos Santos Fonseca - irmã
  - Mariano Moniz – Liduina Correia
  - Menino Jesus de Praga – Filomena Coelho
  - Em Louvor de Nossa Senhora das Graças - Filomena Coelho
  - Teresa de Medeiros Couto, esposo, filhas e família - filho
  - Manuel Correia – esposa
  - Pelas almas do purgatório – Ana Lopes
  - Por intenção do glorioso São José e pelas suas sete alegrias e pelas sete aflições –Lúcia Frizado
  - Simão Pedro da Costa – filha e família
  - Margarida Rodrigues, sogros, pais e irmãos –marido e filhos

## Sunday, September 27 / Domingo 27 de Setembro:

- 9:00** - Zélia Medeiros, pais e familiares vivos e falecidos
- Ernesto e Zélia Sousa
  - Maria da Conceição Machado e José Machado
  - Manuel Botelho de Melo e família – esposa e filhos
  - José Vieira Mira, pais e sogros –esposa e filhos
  - Maria Da Gloria Bernardo da Costa e João da Costa – filha
  - Ermelinda Moura, João Figueiredo dos Reis e familiares vivos e falecidos e almas do purgatório
  - Pedro Bernardo de Sousa – filhos
  - Intenção particular
  - Virgínia Braga, familiares vivos e falecidos e almas do Purgatório – Victorino Braga
  - Lucia Silva Pollak e familiares falecidos – Seus pais Manuel e Rosa Silva
  - Intenção particular
  - Por alma de Maria da Conceição e João Vieira e em graças recebidas de Nossa Senhora de Fátima – família
  - António Morais e Maria Odete Morais – Joe Morais
  - João Tavares e esposa - filhas
  - José Oliveira - família
  - Alberto Bettencourt Pereira – Helena e Alberto Nunes
  - Manuel Gaspar, pais, irmãos, sogros e cunhados – esposa e filhos
  - Maria Olívia Coelho - esposo
  - Isabel Santos – (Missa 7º dia ) filhos

## 11:45 – FOR THE PEOPLE

Tuesday, September 29 / Terça-Feira 29 de Setembro:  
19:00 –

Wednesday, September 30 / Quarta – Feira 30 de Setembro:  
19:00 –



Thursday, October 1 / Quinta - Feira 1 de Outubro:  
19:00 – Maria dos Anjos Costa - marido

Friday, October 2 / Sexta-Feira 2 de Outubro:  
17:45 – EXPOSITION OF THE BLESSED SACRAMENT /  
EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO  
19:00 – Em honra do Sagrado Coração de Jesus – famílias S. C. Jesus.

## Saturday, October 3 / Sábado 3 de Outubro:

- 17:00** - João Borba e família viva e falecida – esposa, filho e nora
- Cláudio Barbosa, pais e sogros – esposa e filhas
  - Sally Cabral, avós e familiares vivos e falecidos e almas do purgatório – António Cabral e família
  - José Botelho – esposa e filhos
  - António Nunes - esposa e filha
  - Donatila Raposo, pais e almas do purgatório
  - Belmira Ramos, esposo e almas do purgatório
  - Pedro Ferreira - esposa e filhos
  - Manuel, Maria José Camara, Manuel, Virgínia Bergantim e todos os familiares falecidos – Ilídio Bergantim e esposa
  - Almas do purgatório, conversão dos pecadores e todos os que sofrem – Idalina e António Cardoso
  - Pelas almas do purgatório – família Carvalho
  - Hermínio Moniz – esposa e filhos
  - Em desagravo do Imaculado Coração de Maria e pela Santificação dos Sacerdotes – M. Sacerdotal Mariano
  - Alberto Inácio da Costa – amiga da família
  - Michael Claudino – António e Maria Pereira
  - Felix Figueiredo – esposa e filhos

## Sunday, October 4 / Domingo 4 de Outubro:

- 9:00** - Zélia Medeiros, pais e familiares vivos e falecidos
- Ernesto e Zélia Sousa
  - Maria da Conceição Machado e José Machado
  - Manuel Botelho de Melo e família – esposa e filhos
  - José Vieira Mira, pais e sogros –esposa e filhos
  - Maria Da Gloria Bernardo da Costa e João da Costa – filha
  - Ermelinda Moura, João Figueiredo dos Reis e familiares vivos e falecidos e almas do purgatório
  - Pedro Bernardo de Sousa – filhos
  - Intenção particular
  - Virgínia Braga, familiares vivos e falecidos e almas do Purgatório – Victorino Braga
  - Lucia Silva Pollak e familiares falecidos – Seus pais Manuel e Rosa Silva
  - Intenção particular
  - Por alma de Maria da Conceição e João Vieira e em graças recebidas de Nossa Senhora de Fátima – família
  - Pelas almas do purgatório – Fernanda Pereira
  - José Pereira Frias – esposa, filha e genro
  - José Carlos Frias – mãe, irmã e cunhado
  - Joaquim e Mariana Correia – filhos e filhas
  - Caetano Tavares e esposa
  - Pelas almas do purgatório e conversão dos pecadores e todos os que sofrem – Idalina Cardoso
  - António Paiva e esposa, José da Costa e esposa, João José e Maria do Carmo Feiteira – filha
  - Manuel Botelho de Melo – Almas do purgatório e família – esposa e filhos
  - Alberto Bettencourt Pereira – Helena e Alberto Nunes

## 11:45 – FOR THE PEOPLE

**DREAMHAVEN REALTY**  
 Ask About Our Exclusive "Dream Rebate"  
**WALTER MOTA - BROKER**  
**MANUEL MOTA - SALES ASSOCIATE**  
**944-2770**  
 www.dreamhavenrealty.com

**DORION INSURANCE & Travelair autopac**  
*Seguros de todo tipo Viagens Para Todo Mundo*

**TDS THOMPSON DORFMAN SWEATMAN LLP**  
**Silvia de Sousa-Advogada**  
 934-2592

**BESWAY AGENCIES (R.T.I.) LTD.**  
 Realty • Travel Insurance • Autopac  
 555 Notre Dame Avenue  
**774-1634**

**PORTUGUESE BARBER HAIRSTYLING BARBER SHOP**  
*Hairstylist-Albino*  
 38 Kate St. **783-8429**

**MARIO J. SANTOS Nancy M. Gonçalves**  
*Barristers & Attorneys-at-law Notaries Public (Advogados)*  
 Casa do Minho Portuguese Centre Building  
 1080 Wall Street, Ste. 202 (204) 783-0554  
 Tem Testamento? Tem Procuração?

**LUIS V. BATISTA**  
 559 Ellice Ave.  
**772-3301**

**marlin travel**  
**VIAGENS PARA PORTUGAL E O RESTO DO MUNDO**  
 Maria Batista, Marlin Travel  
 Garden City Shopping Ctr (beside the food court)  
**944-7888**

**Apollo Travel**  
 560 Sargent Avenue  
**786-8558**

**Four Seasons Auto Body Ltd.**  
**Joe & Danny Valentim**  
 309 Stanley St. 944-8145

**Cropo FUNERAL CHAPEL**  
*Show you care*  
 1442 Main Street  
 phone 586-8044 • email cropo@mts.net  
 www.cropo.com

**ASSUMPTION CATHOLIC CEMETERY AND QUEEN OF HEAVEN MAUSOLEUM**  
 3990 Portage Avenue, Winnipeg  
**888-7557**

- ♦ burial plots
- ♦ outdoor crypts
- ♦ memorials & vases
- ♦ mausoleum crypts
- ♦ cremation plots & niches

**A Tradition of Faith Throughout Our Lives**

**Flowers To Go & Gifts By Sergia**  
*Flowers for Funerals • Hospitals Weddings • Graduation • Home Gifts for all Occasions*  
 Imported Gold & Silver  
 646 William Ave. **633-2295**  
 Evenings **783-8673**

We firmly believe the family that gets healthy together, lives long together.

We believe that your body and health are gifts from God and how you thank Him is by taking care of them.

The best in healthcare for you and your entire family without drugs and surgery.

Dr. Tracy Vieira | Dr. Gilbert Miranda  
 1287 Jefferson Ave. - (204) 632 4080  
 SERVICES AVAILABLE IN ENGLISH, TAGALOG AND PORTUGUESE.

PROUDLY SERVING THE NORTH END COMMUNITY FOR THE LAST 10 YEARS. **mapleschiropractic**

**Please Patronize Our Advertisers!**  
 For advertising space call  
**1-800-268-2637**

**MOSAIC FUNERAL**  
**CREMATION & CEMETERY SERVICES**  
 OVER 50 YEARS OF FUNERAL & CEMETERY EXPERIENCE  
 SHAWN ARNASON AND DARIN HOFFMAN - FUNERAL DIRECTORS  
 ECONOMICAL & AFFORDABLE SERVICE PACKAGES  
**\$1965 COMPLETE INTERMENT SERVICES**  
**\$1395 COMPLETE MEMORIAL SERVICES**  
 (MERCHANDISES & TAXES EXTRA)  
 Located at 1839 Inkster Blvd. (Just 5 Minutes West of Main St.)  
 Call Sergia Carvalho at 633-2295  
 or Shawn or Darin at 275-5555 24 hr.  
 RESPECT, TRADITION & FLEXIBILITY

**Massey Foot Care**  
 • Introducing infrared sauna treatment medically approved for proven results in Fibromyalgia, Asthma, Arthritis, Psoriasis, Cancer prevention, Weight loss 600 cal in 30 min.  
 • Non surgical fabulous face lift  
 • Detox, Reflexology Laser TX  
**290-1288 • 415-5464**

- Tradition
- Value
- Reputation
- Experience

**Associação Portuguesa dos Veteranos da Guerra**  
**SE ÉS VETERANO JUNTA-TE A NÓS**  
 1331 Downing St. 772-1760  
**783-8429 633-2818**

Trusted Since 1894  
**BARDAL FUNERAL HOME & CREMATORIUM**  
 843 Sherbrook St. 774-7474  
 www.bardal.ca

**Luso Mart Imports Ltd.**  
 "Imported and Domestic Gifts of Distinction for all Occasions"  
**Elvira & Americo Delgado**  
 555 Sargent Avenue **783-5659**